

بوتیلن گلیکول (Butylene Glycol)

شاید اسم ماده بوتیلن گلیکول به گوشتان خورده باشد. ماده ای که از آن در محصولات آرایشی و مراقبتی استفاده می شود. در این مطلب در مورد این ماده، فواید، ضررها و نحوه استفاده از آن صحبت می کنیم. عنوان های مورد بحث ما در این مطلب:

بوتیلن گلیکول (Butylene Glycol)

بوتیلن گلیکول (Butylene Glycol) چیست؟

فواید بوتیلن گلیکول (Butylene Glycol) برای پوست

نحوه استفاده از بوتیلن گلیکول (Butylene Glycol)

عوارض جانبی بوتیلن گلیکول و اقدامات احتیاطی

آیا ممکن است به بوتیلن گلیکول حساسیت داشته باشم؟

بوتیلن گلیکول در دوران بارداری

جمع بندی

بوتیلن گلیکول (Butylene Glycol) چیست؟

بوتیلن گلیکول یک الکل آلی است که از نفت به دست می آید و محلول در آب است. برای مصارف آرایشی، به شکل مایع می آید و در محصولات مراقبت از پوست زیادی مثل پاک کننده ها، مرطوب کننده ها و ماسک ها و همچنین محصولات آرایشی و مراقبت از مو استفاده می شود. بوتیلن گلیکول نقش های مختلفی در فرمولاسیون های مراقبت از پوست دارد. این ماده یک مرطوب کننده، حلال و نرم کننده است و به عنوان جایگزینی برای ماده جنجالی شناخته شده پروپیلن گلیکول استفاده می شود.

بوتیلن گلیکول مایعی شفاف، بی رنگ و روغنی با بوی شیرین منحصر به فرد و در عین حال ملایم است و دارای فرمول $C_6H_{14}O_2$ است. یک بوتیلن گلیکول از اتیلن گلیکول است و با آب و حلال های آلی معمولی مخلوط می شود. بیش از نیم قرن است که به صورت صنعتی تولید می شود و عمدتاً به عنوان حلال در رنگ ها و پوشش های سطحی و همچنین در جوهرها و محصولات پاک کننده استفاده می شود. این ماده همچنین با

نام‌های BG، 2-بوتوکسی اتانول، گلیکول مونوبوتیل اتر و اتیلن گلیکول مونوبوتیل اتر، بوتیل سلوسولو، بوتوکسی اتانول هم شناخته می‌شود.

بوتیلن گلیکول یک ماده شیمیایی است که در محصولات مراقبتی به کار می‌رود، مثل:

- شامپو
- نرم کننده
- لوسیون
- سرم های ضد پیری و آبرسان
- ماسک های ورقه ای
- لوازم آرایشی
- ضد آفتاب

بوتیلن گلیکول در فرمول‌های این نوع محصولات گنجانده شده است، زیرا باعث افزایش رطوبت و حالت دادن به مو و پوست می‌شود. همچنین به عنوان یک حلال عمل می‌کند، به این معنی که از تجمع مواد، رنگ‌ها و رنگدانه‌ها در داخل محلول جلوگیری می‌کند.

بوتیل گلیکول در محصولات زیادی از جمله لاک اسپری، لاک، پاک کننده لاک، رنگ، صابون مایع، چربی زدا، محافظ چرم، پاک کننده تخته سفید، خمیر چاپ، لعاب، لوازم آرایشی و علف کش‌ها هم استفاده می‌شود.

همانطور که گفته شد بوتیلن گلیکول هم مانند همه گلیکول‌ها، نوعی الکل است و اغلب از ذرات مقطر تهیه می‌شود.

برخی نگرانی‌ها برای حفظ سلامتی در مورد استفاده از بوتیلن گلیکول وجود دارد به این صورت که برخی از متخصصان در مورد استفاده از آن هشدار می‌دهند و آن را در لیست مواد تشکیل دهنده‌ای که هنگام انتخاب محصولات مراقبت از خود باید از خرید آن اجتناب کنید، ذکر می‌کنند.

خطر استفاده از بوتیلن گلیکول هنوز تا حدودی نامشخص است و اثبات نشده است. برای درک اینکه چگونه این محصول می‌تواند در دراز مدت بر بدن شما تأثیر بگذارد، تحقیقات بیشتری مورد نیاز است.

فواید بوتیلن گلیکول (Butylene Glycol) برای پوست

❖ بوتیلن گلیکول یک عامل کاهش دهنده ویسکوزیته است:

ویسکوزیته کلمه‌ای است که به چگونگی چسبندگی اشیاء به یکدیگر، به ویژه در یک ترکیب یا مخلوط شیمیایی اشاره دارد. بوتیلن گلیکول باعث می‌شود مواد دیگر کمتر به هم بچسبند و به محصولات آرایشی و مراقبتی مایع و یکنواختی می‌بخشد.

❖ بوتیلن گلیکول یک عامل حالت دهنده است:

نرم کننده‌ها موادی هستند که لایه‌ای از نرمی یا بافت بهبود یافته را به مو یا پوست شما اضافه می‌کنند. آن‌ها همچنین رطوبت دهنده‌اند که در مورد بوتیلن گلیکول، مرطوب کننده نامیده می‌شوند. بوتیلن گلیکول برای حالت دادن به پوست و مو با پوشش دادن سطح سلول‌های شما عمل می‌کند.

❖ بوتیلن گلیکول یک حلال است:

حلال‌ها موادی هستند که قوام مایع را در یک ترکیب شیمیایی حفظ می‌کنند. آن‌ها کمک می‌کنند تا مواد فعالی که می‌توانند مثل شن و ماسه یا کلوخه شوند، در محلول حل شوند. بوتیلن گلیکول مواد موجود در لوازم آرایشی را به صورت پخش شده و در حالت دلخواه برای استفاده نگه می‌دارد.

به عنوان یک عنصر چند منظوره در لوازم آرایشی، بوتیلن گلیکول تا حدودی همه چیز را انجام می‌دهد:

❖ آب را جذب می‌کند:

رابینسون می‌گوید بوتیلن گلیکول یک مرطوب کننده است، به این معنی که باعث نفوذ آب می‌شود و هیدراتاسیون را به لایه بیرونی پوست می‌کشد.

❖ افزایش نفوذ:

بوتیلن گلیکول با تجزیه مواد فعالی که به سختی حل می‌شوند، نفوذ را بهبود می‌بخشد که در نتیجه به عملکرد موثرتر محصول کمک می‌کند.

❖ صاف کنندگی:

بوتیلن گلیکول علاوه بر اینکه مرطوب کننده است، ممکن است با ایجاد سدی بر روی پوست، به عنوان یک نرم کننده نیز عمل کند که مانع از دست دادن آب می‌شود و باعث نرمی و لطافت پوست می‌گردد.

نحوه استفاده از بوتیلن گلیکول (Butylene Glycol)

بوتیلن گلیکول به انواع محصولاتی که به صورت موضعی استفاده می‌کنید اضافه می‌شود. به ویژه در محصولاتی که پایه بر ژل دارند و شفاف هستند و در مدل آرایشی که باید روی صورت شما به راحتی پخش شود، بسیار محبوب است.

این ماده را بخاطر موارد ذکر شده در فهرست مواد تشکیل دهنده ماسک‌های ورقه‌ای، شامپوها و نرم کننده‌ها، خط چشم، خط لب، سرم‌های ضد پیری و آبرسان، مرطوب کننده‌های رنگی، و ضدآفتاب‌ها پیدا خواهید کرد.

از آنجایی که بوتیلن گلیکول یک ماده همه کاره است و در بسیاری از محصولات یافت می‌شود، یک راه مشخص برای استفاده از آن وجود ندارد. به طور کلی، راباخ می‌گوید که بوتیلن گلیکول برای استفاده روزانه بی خطر است. در مورد زمان استفاده از محصولاتی که حاوی این ماده هستند، تعداد دفعات استفاده از آن، یا میزان استفاده از آن، با متخصص پوست خود مشورت کنید یا دستورالعمل‌های مشخص شده روی برچسب محصول را دنبال کنید.

عوارض جانبی بوتیلن گلیکول و اقدامات احتیاطی

بوتیلن گلیکول تا حد زیادی برای استفاده به عنوان یک ماده مراقبت از پوست موضعی، بی خطر است. با اینکه این ماده یک نوع الکل است، اما پوست را تحریک یا خشک نمی‌کند.

آیا ممکن است به بوتیلن گلیکول حساسیت داشته باشم؟

تقریباً به هر ماده‌ای ممکن است حساسیت داشته باشید و بوتیلن گلیکول نیز تفاوتی ندارد. حداقل یک گزارش از حساسیت به بوتیلن گلیکول در ادبیات پزشکی وجود دارد. اما یک واکنش آلرژیک ناشی از بوتیلن گلیکول غیر معمول است.

بوتیلن گلیکول در دوران بارداری

اثرات استفاده از بوتیلن گلیکول در زنان باردار به طور عمیق مورد مطالعه قرار نگرفته است. مطالعه‌ای در سال ۱۹۸۵ روی موش‌های باردار نشان داد که این ماده تأثیرات منفی روی حیوانات در حال رشد دارد. به طور کلی، برخی از افراد توصیه می‌کنند در دوران بارداری از تمام گلیکول و فرآورده‌های نفتی دوری کنند. اگر باز هم نگران هستید در مورد این محصولات با پزشک صحبت کنید.

جمع بندی

بوتیلن گلیکول یک عنصر محبوب در لوازم آرایشی و محصولات مراقبت از پوست است که استفاده از آن برای اکثر افراد بی خطر است. ما مطمئن نیستیم که حساسیت به این ماده چقدر رایج است، اما به نظر می‌رسد بسیار نادر است.

بوتیلن گلیکول به حالت دادن موهای شما کمک می‌کند و پوست شما را نرم‌تر می‌کند. مطالعات به ایمنی نسبی آن اشاره می‌کنند.

منبع

[/https://www.solventis.net/products/glycolethers/butyl-glycol](https://www.solventis.net/products/glycolethers/butyl-glycol)

<https://www.healthline.com/health/butylene-glycol#benefits>

<https://www.byrdie.com/butylene-glycol-for-skin-4774849>